



ENERO

"y vivimos predicando el evangelio a cada persona, pastoreando a creyentes, preparando discípulos que forman a otros discípulos y plantando líderes..."

ENCUENTRO DE EDIFICACIÓN

TEMA: EL TIEMPO DE TU PLENA MANIFESTACIÓN

(Basado en la celebración del 17/11/24, Apóstol Kim Angulo, Congreso Guiados para Reinar)

<https://www.youtube.com/watch?v=fUpju3BDLis>

INTRODUCCIÓN: En el último encuentro compartimos el pasaje de 1 Tesalonicenses 5:23-24 que nos enseña que Dios nos ha santificado integralmente: espíritu, alma y cuerpo, para que vivamos conforme a Su diseño. Este orden espiritual es fundamental, ya que el espíritu debe guiar nuestra vida, seguido del alma (emociones y mente), y por último, el cuerpo. Si este orden se altera y permitimos que el alma domine, experimentamos desorden, confusión y nos alejamos de la paz y plenitud que Cristo nos ha dado. En cambio, cuando vivimos en sincronía con el Espíritu, nuestras vidas se alinean con el propósito de Dios, trayendo paz, claridad y bienestar. Vivir según el diseño divino requiere que el espíritu, conectado con Dios, lidere nuestras decisiones y acciones. Esto nos permite disfrutar de una vida en armonía con Su voluntad, experimentando la verdadera plenitud que Él da.

1. **Espíritu:** ¿Cómo has cultivado tu vida espiritual para que el espíritu sea el líder en tus decisiones diarias?
2. **Alma:** ¿Qué prácticas implementas para gestionar tus emociones y deseos, asegurándote de que no dominen tu vida?
3. **Cuerpo:** ¿De qué manera estás cuidando tu cuerpo para honrar el diseño de Dios sin permitir que ocupe un lugar prioritario sobre el espíritu y el alma?
4. **Sincronía con Dios:** ¿Puedes identificar un momento reciente en el que viviste en armonía con el Espíritu? ¿Qué resultados trae a tu vida?
5. **Desorden interno:** ¿Qué cambios puedes hacer para evitar que el alma tome el control en áreas donde actualmente predomina?
6. **Propósito:** ¿Cómo estás buscando y alineándote con el propósito de Dios en tu vida cotidiana?

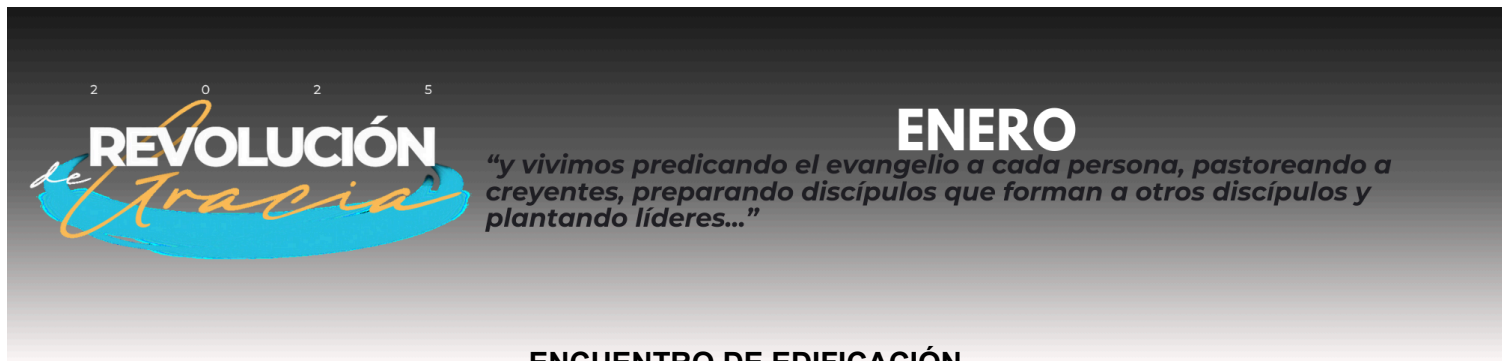
Hebreos 4:12 dice que la palabra de Dios **penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos**. Quiere decir que tiene la capacidad única de **distinguir entre lo espiritual y lo emocional** (alma y espíritu), analizando nuestras motivaciones y discerniendo lo que proviene de Dios y lo que proviene de nuestra carne. Este nivel de penetración revela la profundidad de su poder en nuestras vidas. Necesitamos de una comunión con la Palabra para vivir una vida desde el espíritu, disfrutando lo mejor del Padre.

Hoy vamos a compartir acerca de vivir quienes somos que va de la mano de vivir nuestra vida así, en espíritu, alma y cuerpo. Porque la mayoría de las veces cuando no conocemos nuestro ser más íntimo, quien tiene claridad de quiénes somos y nuestro valor, vivimos desde opiniones ajenas, temores, desconocimiento en cuanto a nuestro valor, capacidades, manifestándonos como personas inseguras, inconstantes, llevadas por todo viento de doctrina. **¿Te has sentido alguna vez así? ¿O te has sentido perdido en quién eres, dónde tienes que estar, cómo dedicar o invertir tu vida, etc.?**

LEER: Efesios 1:4 El Padre escribió una historia en su libro, de cada uno de nosotros. Una historia única que lleva nuestro nombre. Una vida con, de y en propósito. Según este versículo, **¿qué hizo el Padre? Nos amó y nos hizo santos e intachables delante de sus ojos. ¿En algún momento menciona que nos dio una lista de tareas cuando nos amó para hacer y así ser santos e intachables para Él?** No, pero de eso se trata su amor y su gracia. SANTOS: significa que fuimos apartados en nuestro espíritu, alma y cuerpo, para Él. Somos una clase única y amada por el Padre, y la manera de conocer nuestro propósito, es conociendo a Cristo, Él es quien nos revela identidad, significado, propósito. Efesios 2:10 dice que somos creados EN Cristo, y cuando vamos alimentando nuestro espíritu de lo verdadero y eterno, lo cual alinea nuestra alma a vivir en plenitud y no afligida o abatida por sentirse perdida, vivimos la plenitud de quiénes somos. Recuerda: Tú no puedes vivir y disfrutar lo que no conoces.

LEER: Jeremías 1:5 Versión del Inglés Traducción Amplificada: *"Antes de que te formara en el vientre te conocí [y te aprobé como Mi instrumento elegido], y antes de que nacieras te aparté y te nombré profeta para las naciones."* **COMPARTIR: ¿Qué interpretan de este versículo?** Cuando entendemos quiénes somos, quién nos creó, entendemos que tenemos un propósito y que somos instrumento de Dios en cada lugar en el que estamos. En nuestro barrio, en el supermercado, trabajo, deporte, estudio, etc. **Cuando piensas en que eres instrumento de Dios, el único y grande Dios, ¿qué crees que puedes hacer? WOW, ESTO ES ILIMITADO.** Eres especial, importante, bien pensado, perfectamente creado para este tiempo, este lugar, esta nación y para ser junto a una gran familia espiritual, que es el cuerpo de Cristo, la manifestación del Padre y su amor en cada lugar.

IMPARTICIÓN: **¿Quién eres tú para tu entorno? ¿Cómo puedes ser tú en tu unicidad, un instrumento maravilloso del Padre en tu entorno? ¿Qué puedes aportar?** Tú eres un ser integral con un espíritu renacido, que vive y piensa con la mente de Cristo. Un hijo firme y fuerte en su espíritu, que no se deja llevar por vientos de doctrina (cambios, sistema inestable), sino que vive comunión con Cristo y vive la plenitud de quién es.



ENCUENTRO DE EDIFICACIÓN

TEMA: VIVIENDO LA ALEGRÍA DEL PADRE

(Basado en la celebración del 22/11/24, Apóstol Martín Angulo)

<https://www.youtube.com/watch?v=-Sf28l45E74>

INTRODUCCIÓN: Estamos hablando en este último tiempo de vivir en ser un ser integral, desde lo verdadero, a través de una creencia fuerte, transformando nuestras vidas, para vivir confiados y plenos.

¿Cuáles son las expectativas que hoy traemos a nuestro encuentro? Hoy vamos a compartir acerca de vivir la alegría del Padre. ¿Cómo se imaginan la calidad de los pensamientos del Padre? Si sus pensamientos fueran un producto, ¿qué clase de producto podría ser? ¿Cuál creen que es el estado de ánimo del Padre? ¿Tendrá variación?

ROMPEHIELO: ¿Vivo sincronizado?

Instrucciones: Selecciona a dos personas del grupo para que representen dos roles diferentes: una representará al Espíritu Santo y la otra al alma. El Espíritu Santo hablará siempre palabras de bien, vida, ánimo, consuelo y esperanza, mientras que la persona que represente el alma reflejará las emociones y pensamientos humanos, centrados en soluciones rápidas y temporales, con frases como "no puedo", "siempre es lo mismo", "esto no cambia", "buscaré una solución por otro lado", etc.

1. **Escenario:** Presenta una situación en la que una persona enfrenta un desafío o problema, como un dolor de cabeza, una pérdida personal, una crisis, etc.
2. **Rol del Espíritu Santo:** La persona que representa al Espíritu Santo ofrecerá palabras de consuelo, ánimo y esperanza, recordando la presencia de Dios y Su amor incondicional en medio de la dificultad.
3. **Rol del Alma:** La persona que representa el alma sugerirá soluciones inmediatas y naturales para el problema, como tomar una pastilla para el dolor de cabeza o buscar apoyo en amigos y familiares.
4. **Interacción:** La persona que interpreta la situación, al recibir las respuestas de ambos roles, decidirá a quién escuchar, eligiendo entre la solución espiritual o la respuesta más inmediata y temporal.
5. **Reflexión:** Una vez que se haya completado la interacción, el grupo reflexionará sobre las diferencias entre ambas respuestas. Se discutirá cómo el Espíritu Santo ofrece una perspectiva más profunda, duradera y basada en la confianza en Dios para enfrentar los desafíos de la vida. Además, se abordará la importancia de escuchar Su voz, en contraste con las respuestas impulsivas o fundamentadas en el miedo, el temor y la desconfianza. Se explorará cómo el cuerpo experimenta la abundancia eterna o la limitación según la respuesta elegida, invitando a la reflexión sobre cómo tomar decisiones más alineadas con lo divino.

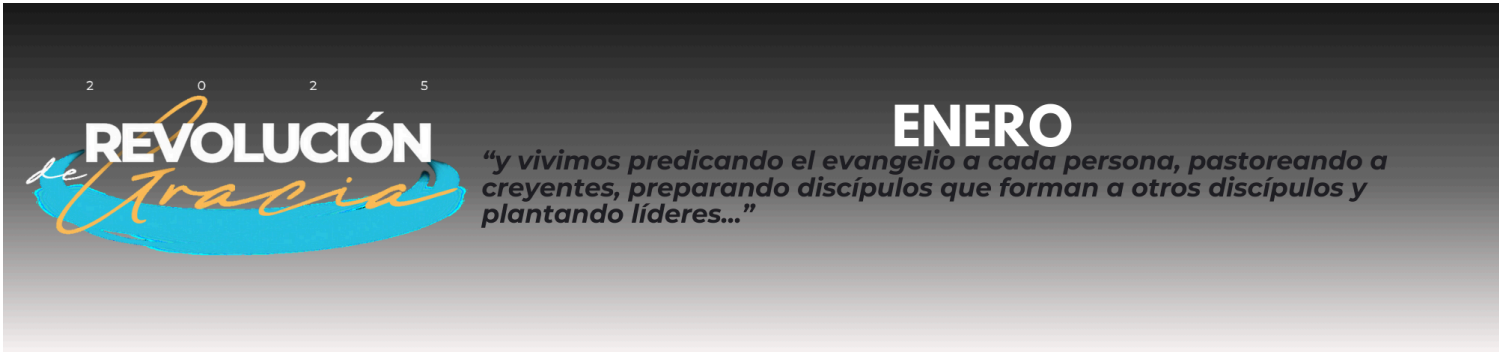
LEER: 1 Tesalonicenses 5:23 ¿Cuál es la responsabilidad de Dios? De santificarnos, Él no tiene inconvenientes, Él ya lo hizo, perfecto para siempre.

„Lejos de cualquier esfuerzo propio, descubre como Dios de perfecta paz quien se unió hábilmente en unidad tal como un maestro artesano encaja junta como un carpintero experto, él ha restaurado los ajustes delimitado en cada una de sus partes, fuiste reiniciado para participar plenamente en la vida en la cual fuiste diseñado en tu espíritu, tu alma y tu cuerpo en una inocencia impecable en la presencia inmediata de nuestro Señor Jesucristo...

COMPARTIR: Después de escuchar o leer esta versión, ¿cuáles son las palabras que más te impactaron y porque te resuenan en tu espíritu? ¿Cuál es el orden con que el Apóstol Pablo habla que tenemos que sincronizar? ¿Por qué es importante vivir sincronizados en ese orden? Es importante porque si vivo un diseño diferente de lo que el Padre diseñó, voy a tener problemas, circunstancias que me van a estar afectando todos los días, como la enfermedad, tristeza, dolor, sin poder solucionar inconvenientes.

¿QUÉ ESTAMOS ESCUCHANDO EN ESTE TIEMPO? A menudo, escuchamos mensajes de celebración, pero al llegar a casa, enfrentamos los mismos problemas y temores. Si vivimos bajo el temor, el amor no se perfecciona. El amor solo se perfecciona cuando vivimos sincronizados: espíritu, alma y cuerpo.

¿Quién gobierna nuestras decisiones: nuestra alma o nuestro espíritu? Cuando no somos conscientes de lo que el Padre hizo por nosotros, lo más fácil es vivir conforme al alma. Vivir por el alma nos condiciona a no dar frutos y vivir engañados. Pero al vivir sincronizados con el espíritu, alma y cuerpo, lo que recibimos del Espíritu Santo produce sanidad, estabilidad y salud en todas las áreas de nuestra vida.



IMPARTICIÓN: Si vivimos según el alma, fracasaremos. Pero si vivimos según el Espíritu, todo es posible. Vivir sincronizados con el Padre nos lleva a vivir en victoria y disfrutar de Su abundancia. La alegría es el fruto del gozo que vivimos, manifestándose como paz y gratitud.

RECURSO PRÁCTICO: Realizar un registro de mis pensamientos, meditar, reflexionar para realizar cambios si son necesarios

Personal	Familia	Prosperidad	Trabajo
Mi espíritu dice:	Mi espíritu dice	Mi Espíritu dice	Mi Espíritu dice
Mi alma dice:	Mi alma dice	Mi alma dice	Mi alma dice
Mi cuerpo manifiesta	Mi cuerpo manifiesta	Mi cuerpo manifiesta	Mi cuerpo manifiesta

Reconociendo la voz del Espíritu Santo

Paso 1: Buscar un momento de quietud. Encuentra un lugar tranquilo y cómodo donde puedas sentarte sin distracciones. Cierra tus ojos y sé consciente de la presencia del Padre en tu vida, su paz, reposo.

Paso 2: Di una oración simple como: "Espíritu Santo, te invito a que me acompañes en este momento. Quiero escuchar tu voz y sentir tu presencia."

Paso 3: Permanece en silencio durante unos minutos, escuchando y esperando. No te apresures ni te desanimes si no escuchas nada inmediatamente.

Paso 4: Reconocer la voz del Espíritu Santo. Cuando escuches una voz o un pensamiento en tu mente, pregúntate: ¿Es una voz de amor y consuelo? ¿Es una voz que me anima y me da esperanza? ¿Es una voz que me recuerda la Palabra de Dios y me guía hacia la verdad? Si la respuesta es sí, es probable que estés escuchando la voz del Espíritu Santo.

Paso 5: Desarrolla el hábito de buscar al Espíritu Santo cada día, incluso si solo es por unos minutos. Puedes hacerlo a través de la oración, la lectura de la Biblia, la meditación o simplemente sentándote en silencio. Reconocer la voz del Espíritu Santo lleva tiempo y práctica. Sé paciente y no te desanimes si no escuchas nada inmediatamente. Confía en que el Espíritu Santo está contigo y que te guiará hacia la verdad.

NUESTRO DAR: En este tiempo, da desde una perspectiva de abundancia , no mirando desde la mentalidad de escasez sino desde la mentalidad de abundancia. **Isaías 60:4 “Alcen sus ojos..”**



ENERO

“y vivimos predicando el evangelio a cada persona, pastoreando a creyentes, preparando discípulos que forman a otros discípulos y plantando líderes...”

ENCUENTRO DE EDIFICACIÓN

TEMA: VIVIENDO DESDE EL ESPÍRITU, UNA REVOLUCIÓN DE GRACIA

(Basado en la celebración del 13/12/24, Apóstol Kim Angulo)

https://www.youtube.com/live/NdD_Sj-K5bs?si=bliqR96XRCaHhcr3

INTRODUCCIÓN: Este último tiempo venimos repitiendo la verdad de vivir desde el espíritu. Mirar desde nuestro espíritu, es poder vivir en plenitud. Es olvidar lo que está atrás, transformar nuestra forma de pensar y extendernos hacia delante.

¿Cómo han fortalecido el vivir desde el espíritu en este tiempo? ¿Hay algo en específico que has estado meditando y siento intencional de que tu alma medita acerca de las verdades del Padre? ¿Qué ha captado en este tiempo que te ha llevado a vivir otra dimensión en paz, confianza, seguridad, amor, paciencia, perdón, reposo, etc.?

Hoy vamos a seguir profundizando en lo maravilloso de vivir desde el espíritu y también compartir acerca de la gracia.

LEER: 1 Tesalonicenses 5:23, ¿recuerdan qué decía? Este pasaje nos invita a reflexionar sobre la plenitud de nuestra existencia: espíritu, alma y cuerpo. Nos confronta con una realidad espiritual profunda: podemos estar vivos físicamente pero limitados espiritualmente si vivimos desde el alma y la carne. La invitación es vivir desde el espíritu, en completa armonía con el propósito de Dios. Nuestro espíritu, al estar conectado con el Espíritu Santo, lidera y transforma nuestra alma y cuerpo.

COMPARTIR: ¿Qué experiencias cotidianas creen que los aleja de vivir una vida en el espíritu (de paz, reposo, confianza)? Ejemplo: pereza, postergar, independencia al Espíritu Santo o buenos consejos, distracciones en pasatiempos que no enriquecen, vicios, dormir hasta tarde y despertar de malhumor, no ser responsable con mis obligaciones, amor al dinero, etc. Estas acciones o hábitos pueden reflejar lo que llamamos una vida en “la carne”. Quizás hemos escuchado esta expresión en frases religiosas y hasta nos hemos sentido perversos, pero es algo tan simple como comer algo que sabes que no te hace bien. Veamos juntos: la carne y sus deseos nos separa de la vida de Dios, ya que opera en oposición al Espíritu (Gálatas 5:17). Vivir en la carne lleva a placeres temporales pero limita la plenitud. Mientras que vivir desde el espíritu fluye desde la verdad de Cristo, nos conecta con la paz, el reposo y la justicia (igualdad de ánimo con Dios).

COMPARTIR: ¿Qué creen que sucede con el alma (emociones, pensamientos, sentimientos, voluntad)? ¿Son malas las emociones? ¡No! Por supuesto que no. **Efesios 4:26** nos habla que enojarse no está mal, pero cuando el enojo es el líder en tu vida, te lleva a salirte de tu esencia (pecar). El alma debe someterse al liderazgo del espíritu porque cuando el alma toma el control, vivimos en esfuerzos, ansiedades, temores y reacciones emocionales.

Por eso, **sincronizar (hacer que las partes de un mecanismo trabajen en armonía, de manera que sus movimientos estén perfectamente coordinados)** con el espíritu trae renovación y transforma nuestra perspectiva y acciones. Vivir desde el espíritu es vivir como Cristo. Un hombre ungido, lleno de fuerza, vitalidad, juventud, buen humor, paz, visión, soluciones, propósito, lleno de gozo. **¿Cómo creen que nos damos cuenta entonces si nos salimos del espíritu? Aquí compartimos algunos indicadores:**

- Pérdida de paz y reposo.
- Pensamientos o actitudes que Cristo no tendría.
- Reacciones carnales como enojo, ansiedad o desconfianza.

COMPARTIR: ¿Cómo puedo identificar si estoy viviendo desde el alma o desde el espíritu? En qué áreas de mi vida siento que estoy limitado por la carne y cómo puedo rendirlas al Espíritu Santo? Comparte un testimonio de cómo vivir desde el espíritu ha transformado una situación específica en tu vida. ¿Cómo podemos cultivar una vida de gracia que influya en nuestro espíritu y renueve nuestra mente diariamente?

IMPARTICIÓN: ¿Cómo podemos volver a permitir que el espíritu sea nuestro fluir natural? La gracia de Dios (el tiempo compartido con el Padre y el **permitirnos ser influenciados por Él**) nos capacita para discernir y rechazar una identidad distorsionada. Vivir desde el espíritu es abrazar la plenitud de lo que somos en Cristo. Es un fluir constante de gracia, paz y gozo que nos libera de la distorsión y nos conduce hacia la abundancia. Como hijos de Dios, estamos llamados a reflejar esta vida transformada en cada área de nuestra existencia. ¡Es el momento de vivir desde el espíritu, persuadir nuestra alma y manifestar la vida de Cristo en nosotros!



ENERO

"y vivimos predicando el evangelio a cada persona, pastoreando a creyentes, preparando discípulos que forman a otros discípulos y plantando líderes..."

ENCUENTRO DE EDIFICACIÓN

TEMA: Enfocarnos en lo que es verdadero

(Basado en la celebración del 22/12/24, Pastor Daniel Montero)

<https://www.youtube.com/live/G2NfmD7-tig>

INTRODUCCIÓN: Este último tiempo venimos repitiendo la verdad de vivir desde el espíritu. Mirar desde nuestro espíritu, es poder vivir en plenitud. Es olvidar lo que está atrás, transformar nuestra forma de pensar y extendernos hacia delante.

¿Cómo han fortalecido el vivir desde el espíritu en este tiempo? ¿Hay algo en específico que has estado meditando y siento intencional de que tu alma medita acerca de las verdades del Padre? ¿Qué has captado en este tiempo que te ha llevado a vivir otra dimensión en paz, confianza, seguridad, amor, paciencia, perdón, reposo, etc.?

Hoy vamos a compartir acerca de enfocarnos en lo verdadero (la perspectiva que tiene el espíritu y no un alma no próspera).

Es muy importante el enfoque, porque al enfocarnos evitamos distraernos. Enfocarse significa *centrarse en algo que uno quiere o desea*; significa *dirigir el interés o la atención hacia un objetivo determinado*. En la medida en que uno se enfoca, da todo de sí. El Padre dio a su Hijo porque se enfocó en nosotros, se enfocó en el amor. El amor nos lleva a centrarnos en lo verdadero, que es el amor del Padre. Cuando estoy centrado en lo verdadero, como lo es Cristo, mi enfoque se alinea con lo que realmente importa.

¿En que nos estamos enfocando en este tiempo? ¿Cuáles son las situaciones o cosas que nos afectan o no?

LEER: Filipenses 3:13-16

COMPARTIR: ¿Qué significó para el Apóstol Pablo olvidarse de lo que queda atrás y enfocarse en lo que estaba delante? El Apóstol dijo: "Una cosa hago", algo que sobresalía sobre todo lo demás. Su decisión estaba enfocada en predicar, preparar, pastorear y trabajar. Había tomado la determinación de vivir por encima de todo, porque cuando vivía con ese enfoque, podía hacer todo lo demás con excelencia, disfrutarlo plenamente y con una fuerza sobrenatural.

LEER: Efesios 3:8

COMPARTIR: ¿Cómo puedo reconocer y valorar la gracia que Dios me ha dado para compartir Su mensaje, incluso cuando siento que no soy digno? El apóstol Pablo dice que, comparado con el valor supremo, había algo de mayor importancia, algo superior. Esto no se trataba solo de ser ministro, sino de un valor supremo que él tenía: encontrarse unido a Cristo. Entonces, surge la pregunta: si ya estamos en Cristo, ¿por qué el Apóstol Pablo enfatiza "encontrarme unido a Él"? Esto nos lleva a reflexionar sobre nuestra relación con Cristo. Podemos decir que somos hijos, más que vencedores, y que nos encontramos unidos a Él en lo que hacemos, pero... ¿realmente lo estamos? Muchas veces hacemos cosas creyendo que somos bendecidos, pero no todo lo que hacemos tiene la aprobación de Dios, como dudar, por ejemplo. Ser conscientes de esto nos lleva a examinar si lo que hacemos está alineado con Su voluntad. ¿Estoy haciendo algo con lo que estoy de acuerdo, pero que Dios no aprueba? Es importante reconocer que, aunque somos bendecidos, debemos asegurarnos de que nuestras acciones estén en armonía con la voluntad de Dios.

IMPARTICIÓN: ¿Qué está ocupando nuestro enfoque? ¿Estamos viviendo desde el espíritu o nos distraen las preocupaciones del alma? ¿Lo que hacemos está alineado con el propósito? Hebreos 12:2 dice "Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, quien por el gozo puesto delante de él soportó la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios." Para cumplir su propósito Cristo puso la motivación de Él por delante para hacerse obediente y soportar la dificultad. Tú eres un hijo de y con propósito, un hijo entendido en los tiempos, su valor y dirección. Un hijo que vive del espíritu y no se deja llevar por los vientos de doctrina ni por los impulsos y ansiedades de su alma.

DAR: Es la manifestación de quiénes somos como hijos del dueño de todas las cosas. Dar con liberalidad y gozo, es el fruto de una mentalidad de abundancia, no gobernada por el dinero o el temor de tener algo hoy y mañana no. Dar es la demostración de confianza en saber: 1- quiénes somos, 2- de quiénes somos hijos, 3- de a quién le servimos, 4- que nuestro dar es un canal por el que fluye también el recibir.



ENERO

“y vivimos predicando el evangelio a cada persona, pastoreando a creyentes, preparando discípulos que forman a otros discípulos y plantando líderes...”

RECURSOS PARA EL TEMA:

Pasos de acción para mantenerte enfocado, elige el que vas a estar trabajando durante este periodo para compartir en el próximo encuentro:

1. Define tus prioridades

- Identifica claramente qué es lo más importante en tu vida o en una situación específica.
- Pregúntate: ¿Qué resultado quiero lograr y por qué es importante?

2. Establece metas claras y alcanzables

- Divide tus objetivos principales en pasos más pequeños y manejables.
- Asegúrate de que cada acción esté alineada con tu meta.

3. Elimina distracciones

- Identifica las cosas que te desvían (como redes sociales, preocupaciones innecesarias o actividades sin propósito).
- Crea un entorno que favorezca la concentración.

4. Desarrolla una rutina diaria

- Establece horarios específicos para tus tareas importantes.
- Repite hábitos que te ayuden a mantenerte enfocado, como empezar el día con oración, meditación o planificación.

5. Evalúa tus decisiones constantemente

- Pregúntate: ¿Esto que estoy haciendo me acerca a mi objetivo o me aleja?
- Sé honesto contigo mismo sobre las actividades que consumen tiempo sin aportar valor.

6. Rodéate de personas que te impulsen

- Busca compañía que comparta tus valores y te anime a mantenerte en el camino correcto.
- Evita influencias negativas que te desvíen de tus metas.

7. Descansa y recarga energías

- Toma descansos programados para evitar el agotamiento.
- Asegúrate de dormir lo suficiente y cuidar tu salud física y mental.

8. Practica la gratitud y el enfoque en lo positivo

- Agradece por tus avances, por pequeños que sean.
- Enfócate en lo que puedes controlar y no en lo que está fuera de tu alcance.

9. Mantén la fe y la confianza en el propósito

- Recuerda constantemente tus valores y el porqué de lo que haces.
- Ora o reflexiona sobre tu dirección para asegurarte de estar alineado con lo correcto.

10. Revisa tu progreso regularmente

- Evalúa cada semana o mes cómo vas en tus metas y qué puedes mejorar.
- Haz ajustes si es necesario para mantenerte en el camino correcto.



ENERO

“y vivimos predicando el evangelio a cada persona, pastoreando a creyentes, preparando discípulos que forman a otros discípulos y plantando líderes...”

Un juego para iniciar el tema.

"Mantén la Meta"

Objetivo: Ayudar a los participantes a identificar distracciones y aprender a mantener el enfoque en un objetivo principal.

Materiales:

- Una pelota pequeña o algún objeto similar (puede ser simbólico, como una "meta").
- Una hoja con diferentes "misiones" o tareas sencillas (pueden ser físicas, mentales o creativas).
- Cronómetro o reloj.
- Cartas con distracciones o interrupciones escritas (por ejemplo: "alguien te interrumpe con una pregunta", "recibes un mensaje importante", "te ofrecen algo más atractivo", etc.).

Reglas:

1. Inicio del juego: Cada participante recibe una "meta principal", como llevar la pelota de un extremo a otro de la sala, resolver un acertijo o completar un dibujo en un tiempo limitado.
2. Distracciones: Durante la actividad, otros participantes (o el facilitador) pueden usar las cartas de distracción para interrumpir o desviar la atención del jugador principal.
3. Puntos: El participante obtiene puntos si logra completar su meta dentro del tiempo y a pesar de las distracciones.

Reflexión final: Después de varias rondas, se realiza una discusión grupal:

- ¿Qué distracciones les resultaron más difíciles de ignorar?
- ¿Qué estrategias usaron para mantenerse enfocados?
- ¿Cómo podemos aplicar lo aprendido en situaciones reales de la vida?